



FIPAV: SETTORE BEACH VOLLEY

CORSO NAZIONALE PER “MAESTRO” DI BEACH VOLLEY

Stagione Sportiva 2015-2016

BANDO DI AMMISSIONE

Il presente Bando contiene le norme di ammissione ed il programma didattico del Corso per Maestro di Beach Volley.

I. Finalità

Il Corso si propone l'obiettivo di:

- Verificare le capacità tecniche dei partecipanti al Corso, i quali dovrebbero essere in grado di offrire ai loro allievi un modello esecutivo accettabile.
- Definire le caratteristiche tecniche ed esecutive dei vari fondamentali e sistemi di gioco.
- Definire le esercitazioni e le progressioni didattiche più idonee a favorire l'apprendimento dei fondamentali.
- Preparare i Maestri a seguire squadre di livello non agonistico o giovanile.

2. Destinatari

Le domande di ammissione al corso (scheda allegata formato PDF **compilabile**) dovranno pervenire al Comitato Regionale FIPAV a mezzo e-mail (cqr.allenatori@fipavtoscana.it OGGETTO: ISCRIZIONE CORSO MAESTRO BEACH VOLLEY) improrogabilmente **entro il giorno 01/12/2015 con allegata la ricevuta del bollettino di Euro 150,00** (cc. postale N. 26160507 intestato a FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO COMITATO REGIONALE TOSCANA).

(ATTENZIONE: NON ALLEGARE FILE DI GRANDI DIMENSIONI – MAX 300 kb)

3. Periodo di svolgimento

Il corso si svolgerà nei giorni sabato 5 e domenica 6 Dicembre 2015, e sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti.

4. Luogo di svolgimento

Il Corso si svolgerà a Firenze

Sede attività teorica: da definire in base al numero di iscritti (seguirà comunicazione)

Sede attività pratica: c/o BEACH GAMES FIRENZE, Via Empoli 16/2, FI, (traversa di Via Baccio da Montelupo)

Per informazioni

e-mail: cqr.allenatori@fipavtoscana.it

tramite sms o whatsapp

Beach Volley CR Toscana - Carlotta Sodi Cell. 3356749910

CQR Allenatori Fipav Toscana Cell. 3357442792

5. Quota di partecipazione

CORSISTI:

La quota di partecipazione al corso sarà di **€ 150,00** comprensiva dell'iscrizione al corso.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite

cc. postale N. 26160507 intestato a FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO COMITATO REGIONALE TOSCANA - CAUSALE "Iscrizione Corso Maestri Beach Volley".

Le eventuali spese di vitto, viaggio e di alloggio saranno completamente a carico dei partecipanti.

6. Articolazione del corso

Il corso si articolerà in 12 ore di lezione più un esame finale.

La frequenza alle lezioni sarà obbligatoria.

7. Corpo Docente

Il Corpo Docente sarà composto da Docenti Nazionali e o Esperti qualificati del settore.

8. Materie di insegnamento

Le principali materie di insegnamento del corso saranno:

- Regolamento Ufficiale
- Apprendimento e sviluppo motorio nel Beach Volleyball
- Programmazione ed organizzazione di un Piano Annuale di Allenamento
- Tecnica ed apprendimento dei fondamentali di base
- Struttura ed organizzazione dell'allenamento
- Struttura ed organizzazione dell'esercitazioni
- Tattica di base
- Organizzazione e direzione della squadra

9. Programma orario del Corso

Qui di seguito viene presentato il programma orario preliminare del corso, che potrà essere soggetto a variazioni, per motivi di carattere organizzativo.

DATA	GIORNO	MATTINA	POMERIGGIO	SERA	N. ORE
Primo giorno	Sabato 5/12/2015	Ore 9-14 Teoria in Aula	-----	-----	5
Secondo giorno	Domenica 6/12/2015	Ore 8.45-10.45 Teoria in Aula Ore 11-13 Pratica	14.30-17.30 Teoria in Aula	18-19 Test in Aula	7 + 1

In neretto le ore dedicate al test finale.